



ECCE HOMO XXI

Oferta Szkoleniowa

OPRACOWANIE: FILIP DĄBROWSKI

We współczesnym, lawinowo zmieniającym się i konkurencyjnym świecie jedyne źródło przewagi to szybsze uczenie się, entuzjazm, wykorzystanie pełni własnego potencjału i oryginalności, efektywne, twórcze myślenie, siła pracy zespołowej, skuteczna komunikacja i wartościowe związki międzyludzkie. **POKAZUJEMY, JAK ZDOBYĆ TĘ PRZEWAGĘ**

Pomagamy w odkrywaniu i rozwijaniu pełni możliwości każdego myślącego i czującego człowieka, aby świadomie dążąc ku swemu przeznaczeniu, dumny ze swojej oryginalności budował lepszą przyszłość swoją, bliźnich i planety Ziemia. A potem jeszcze dalej...

Lepsze myślenie, lepsza pamięć, lepsze życie.



O naszej firmie

Ecce Homo XXI powstała w 2002, nadając formę organizacyjno-prawną poprzednim działaniom szkoleniowym, wydawniczym, akcjom obozowym i medialnym, prowadzonym w różnej formie i intensywności od początków lat 90-tych ub. wieku. Jest znana dzisiaj i utożsamiana z wysokiej jakości szkoleniami dla firm, wykładami akademickimi, turnusami letnimi i zimowymi dla każdego oraz działalnością wydawniczą (bestsellery książkowe).

Cele: ułatwienie dostępu do wiedzy i inspiracji szerokiemu ogółowi społecznemu w zakresie przyspieszonego uczenia się, sprawności i kreacji w myśleniu i wszechstronnego rozwoju osobistego, włączając się w nurt tworzenia Społeczeństwa Przyszłości.

Nasze cele

Naszym głównym zadaniem jest zgrupowanie wokół idei głównej szerokiego grona specjalistów, ekspertów i sympatyków, zapewniających mocne zaplecze i poparcie społeczne dla proponowanych działań edukacyjnych. Flagowym przedsięwzięciem firmy są unikalne Wakacyjne Szkoły Treningu Pamięci, Twórczego Myślenia i Rozwoju, organizowane w formie turnusów letnich i zimowych dla wszystkich grup wiekowych.

Łączące zdobywanie wiedzy i umiejętności sprawnego wykorzystywania mózgu w procesach uczenia się i myślenia z kompleksowo pojętym rozwojem osobistym i samorealizacją. Turnusy dla zaawansowanych, pod nazwą Summer Schools, obejmują 4-letni cykl 10-cio dniowych spotkań o wysokim stopniu trudności, jako Szkoła Mistrzów z pełną realizacją programu: Trening pamięci-Twórcze Myślenie-Autorozwój.



Pamięć dla sukcesu - Nowoczesne metody pamięciowe w biznesie i zarządzaniu

FORMA ZAJĘĆ: Szkolenie

LICZEBNOŚĆ GRUPY: Max. 7 osób

OPŁATA: 3340 zł.

CELE: dać podstawy wiedzy o funkcjonowaniu ludzkiej pamięci i uczeniu się inaczej pomóc w tworzeniu warunków zwiększających skuteczność uczenia się na możliwie licznych przykładach i poprzez stosowne ćwiczenia pokazać, co może pamięć wyćwiczona, podać zakres zastosowań praktycznych metod pamięciowych w obszarze biznesu i zarządzania przygotować słuchacza do udziału w seminariach wyższego stopnia

EFEKTY: Po seminarium słuchacze od razu mogą pochwalić się znajomością kilku praktycznych metod pamięciowych, wiedzą jak tworzyć warunki stymulujące skuteczne uczenie się i dysponują podstawami do dalszego pogłębiania wiedzy na temat „Nowoczesne Techniki Uczenia w praktyce”.

PROGRAM:

1. Test pamięci (bezstresowy)
2. Ustalenie tego, gdzie jesteś i na co cię będzie stać.
3. Siedem warunków zwiększenia skuteczności uczenia się w dzisiejszym świecie.
4. Rola wyobraźni i siły skojarzeń w procesach uczenia się – budowa i posługiwanie się „żywym” obrazem.
5. Wybrane zagadnienia i techniki pamięciowe w ujęciu praktycznym
6. Zadania i zabawy pobudzające lewą i prawą półkulę mózgu.
7. Metody poprawy koncentracji i zwalczania roztargnienia.
8. Specjalny program zabaw ruchowych i ćwiczeń relaksacyjnych.
9. Obszary zastosowań nowoczesnych technik i metod pamięciowych w obszarze biznesu, zarządzania, marketingu i reklamy.



Myślenie kreatywne w biznesie i zarządzaniu

FORMA ZAJĘĆ: Seminarium

LICZEBNOŚĆ GRUPY: Max. 5 osób

OPŁATA: 3250 zł.

CELE: przekazać podstawy wiedzy o myśleniu kreatywnym, pokazać na bazie przykładów, ćwiczeń i zabaw z wyobraźnią, że istota kreatywności to umiejętność łamania starych i i dostrzegania nowych związków i wzorców oraz tworzenie nietypowych kombinacji i połączeń i że może to wyćwiczyć każdy.

EFEKTY: dzięki specjalnie dobranym ćwiczeniom słuchacze poznają i stosują metody pobudzające wyobraźnię i siłę skojarzeń, są w stanie dostrzec i wykorzystać etapy twórczego myślenia na co dzień oraz wykorzystać w praktyce kilka wybranych metod twórczego rozwiązywania problemów. Dodatkowe ćwiczenia na platformie internetowej tworzą dobre przygotowanie do udziału w seminarium głównym, poszerzającym wiedzę o ludzkiej kreatywności i warunkach nabywania stosownych umiejętności..

PROGRAM:

1. Omówienie warunków niezbędnych do odblokowania i pobudzenia kreatywnych możliwości naszego mózgu i optymalizujących działanie naszej kreatywności,
2. Bliższe omówienie etapów kreatywnego myślenia oraz metod podstawowych,
3. Wprowadzenie i najważniejsze szczegóły myślenia lateralnego Edwarda de Bono.
4. Ogólna prezentacja specyficznych metod i kierunków twórczego myślenia
5. Warunki stymulujące optymalne wyniki kreatywnego myślenia



Entuzjazm, pasja, charyzma

FORMA ZAJĘĆ: Seminarium

LICZEBNOŚĆ GRUPY: Max. 6 osób

OPŁATA: 3150 zł.

CELE: Pokazać metody wyjaśniania i pogłębiania osobistej wizji przyszłości, koncentrowania energii, kształcenia cierpliwości, obiektywnej obserwacji rzeczywistości oraz pobudzenia i włączania potencjału twórczego w realizację celów.

EFEKTY:

dzięki prezentowanym metodom i technikom oraz specjalnie dobranym ćwiczeniom uczestnicy są w stanie nie tylko osiągać mistrzostwo osobiste, ale tworzyć sprzyjający klimat wokół tej idei i stawać się przykładem dla swego środowiska – osobistego i zawodowego. W tym ostatnim stają się ważkim elementem organizacji uczącej się, zwiększają skuteczność i satysfakcję z własnych dokonań i stają się ludźmi przyszłości łączącymi radość istnienia z drogą samorealizacji, pełnią życia i rozumieniem świata. W biznesie i zarządzaniu są nie do pokonania

PROGRAM:

1. Znajomość wizji/misji życia. Co dla ciebie jest ważne?
2. Znajomość i ochrona swoich wartości. Koncentracja na celach nadrzędnych, większych niż cele osobiste, i dla nich samych. Szczere służenie światu.
3. Realna i wnikliwa ocena rzeczywistości. Rzeczywistość to sprzymierzeniec, a nie wróg.
4. Otwartość na innowacje i zmiany.
5. Entuzjazm, pasja, charyzma.
6. Znajomość zasad skutecznego działania
7. Umiejętne zarządzanie czasem i energią psychofizyczną
8. Kierowanie się wolną wolą
9. Rozwój emocjonalny i duchowy. Najsilniejsze wzmocnienie.



Mistrzostwo osobiste

FORMA ZAJĘĆ: Seminarium

LICZEBNOŚĆ GRUPY: Max. 8 osób

OPŁATA: 3200 zł.

CELE: Przekazać podstawy wiedzy jak odkrywać i rozwijać w sobie i w innych siłę osobowości, unikalności i pełni potencjału pomóc ukierunkować działania zmierzające do samodzielnego ustalenia misji i wizji własnego życia opisać mechanizmy myślenia i zachowania, wyzwalać entuzjazm, pasję i charyzmę. przygotować uczestników do poszerzania i zgłębiania przedmiotowej wiedzy na szkoleniach i seminariach wyższego stopnia.

EFEKTY:

Zobaczenie innych, wartościowych światów do odkrycia, wynikająca z tego otwartość na zmiany i zrozumienie, że każdy może po nie sięgnąć, a plan działania jest prosty. I że to droga dająca ogrom satysfakcji, prowadząca w efekcie finalnym do radości i pełni życia. Kto ci się wtedy oprze?

PROGRAM:

1. Entuzjazm. *Kiedy wszystko idzie jak z płatka...*
2. Motywacja. *Aby przekonać innych, wpływać na nich, inspirując do działania.*
3. Siła osobowości i autorytet. *Nadawać życiu sens. Sprostać najwyższym wymaganiom*
4. Odwaga. *Aby pociągnąć innych*
5. Samoorganizacja i zarządzanie czasem. *Najpierw kieruj sam sobą.*
6. Udzielanie pochwał. *Zaspokoić głód uznania. I dawać radość.*
7. Wizjonerstwo – *I had a dream...*
8. Wysoka inteligencja interpersonalna. *Kiedy inni Igną do ciebie...*
9. Ciągła praca nad sobą *Najpierw wiele wymagaj od siebie...*
10. Odpężenie, działanie w stanie relaksu. *Poczucie bezpieczeństwa dla siebie i innych.*
11. Synergiczny mózg. *Podwoić swoje możliwości.*



Pamięć - Myślenie - Rozwój

FORMA ZAJĘĆ: Szkolenie

LICZEBNOŚĆ GRUPY: Max. 7 osób

OPŁATA: 2750 zł.

CELE:

1. Uporządkować oraz poszerzyć wiedzę o procesach sprawnego myślenia i zapamiętywania na różnych polach aktywności zawodowej i prywatnej, uwzględniając ostatnie odkrycia współczesnej nauki o mózgu.
2. Pobudzić cały potencjał intelektualny, zwłaszcza prawej półkuli mózgu.
3. Wypocząć, pośmiać się i poznać specjalne formy relaksu i redukcji stresu.
4. Nabyć szereg konkretnych, niekonwencjonalnych umiejętności do wykorzystania od razu w praktyce zawodowej i w życiu osobistym, imponując po powrocie sobie i swojemu środowisku.

PROGRAM I EFEKTY:

Zastrzyk pozytywnej energii od razu, parę światów do odkrycia chwilę potem i szereg konkretnych umiejętności do wykorzystania po krótkiej praktyce.

A w szczególności - w trakcie i po szkoleniu:

1. Znajomość Wiecznego Kalendarza pozwalającego w kilka sekund określić dzień tygodnia dla dowolnej daty z tego i przyszłego roku
2. Umiejętność zapamiętywania snów, dowcipów, nazwisk i twarzy
3. Opanowanie metody zapamiętywania języka obcego w tempie 1000 słów/1000 minut.
4. Zapoznanie z efektywnymi systemami notowania, które zwiększą efektywność sporządzanych notatek i pozwolą zaoszczędzić czas.
5. Odkrycie swoich największych bogactw determinujących skuteczny rozwój osobowości
6. Nauka żonglowania pozwalająca na znaczącą poprawę synergicznej pracy mózgu.



Co da Ci uczestnictwo w naszych szkoleniach?

1. Po powrocie błyszczysz, a przede wszystkim wiesz, jak uczynić ze swego życia dzieło sztuki...

W zakresie treningu pamięci - poznanie nowoczesnych technik uczenia się i wykorzystywanie ich w praktyce szkolnej i zawodowej, pobudzenie synergii obupółkulowej, ćwiczenia koncentracji i uwagi, poznanie zasad Accelerated Learning, rozpoznanie własnych strategii uczenia się, notowanie przy pomocy map myśli (Mind Mapping) i zasady szybkiego czytania, uczenie się w stanie relaksu.

2. Wiesz jak osiągać stan optymalny (OLS) i łączysz rozwój umysłowy i fizyczny.

W zakresie wypoczynku, treningu ciała i kształtowania sylwetki - bierny i czynny wypoczynek fizyczny i zajęcia relaksujące. Więc ćwiczenia ze skakanką, nauka żonglowania, trening siłowy i zręcznościowy, kalistenika i Street Workout, ćwiczenia Qi gong, elementy treningu aikido, odpowiednio do pory roku również tenis stołowy, badminton, siatkówka, koszykówka i piłka nożna; wreszcie codzienne, bardzo lubiane „mesy wieczorne” i 1 - 2 godziny czasu wolnego każdego dnia

3. Szukając wyższych aspiracji tworzysz siebie na nowo; Twoją areną staje się cała planeta!

W zakresie rozwoju osobowości, kształcenia umysłu i poznania siebie w - opis i ćwiczenia automotywacji; wynikających z ustalenia własnych ról: systemu wartości i celów życiowych, metody podejmowania lepszych decyzji, budowy wewnętrznego optymizmu, praca z podświadomością i pobudzanie intuicji, rozpoznawanie rodzajów własnej inteligencji i sposoby ich pobudzania, określanie własnego „superzłącza”, profilu własnej osobowości, typu charakteru i stylu myślenia, zasady skutecznego działania i zarządzanie czasem oraz temat - niespodzianka.



ECCE HOMO XXI

Kontakt

DANE REJESTROWE FIRMY I DANE DO PRZELEWU

ECCE HOMO XXI ul. Rosy 3, 20-516 Lublin

NIP: 919 116 0379

Regon: 4325335347

Tel./fax +48 81 503 28 45

Tel. 502 234 425

e-mail: homo21@wp.pl

DANE DO PRZELEWU

Konto bankowe Nest Bank: 35 2530 0008 2076 1004 2410 0001

Konto bankowe Mbank: 82 1140 2004 0000 3002 3510 8845